



ACTIVIDADES DEL ÁREA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

PRIMER GRADO DE PRIMARIA - 2020

IEP "SANTA MARÍA"
Misioneras Dominicanas del Rosario
Piura

NOMBRES Y APELLIDOS DE LA ESTUDIANTE

Estimada estudiante, recibe un saludo fraterno y a la vez reiteramos nuestro compromiso de seguir acompañando tu desarrollo integral con el fortalecimiento de tus aprendizajes desde tu hogar, preservando tu salud y la de los miembros de tu familia.

Por ello, te enviamos esta ficha de actividades a fin de continuar avanzando en la mejora de tus capacidades de aprendizaje. Para lograr resultados óptimos te recomiendo preparar un espacio acondicionado para la lectura y resolución de estas actividades, previendo los implementos que necesites, asegurando que puedas desarrollar con atención cada parte del presente material.

Sigamos unidos en oración como familia "Santa María".

EXPLICA EL MUNDO FÍSICO BASÁNDOSE EN CONOCIMIENTOS SOBRE LOS SERES VIVOS, MATERIA Y ENERGÍA, BIODIVERSIDAD, TIERRA Y UNIVERSO

- Describe en base a sus observaciones y experiencias la importancia de practicar hábitos saludables para el cuidado de su salud.

- Pide a papá o mamá que te acompañe durante el desarrollo de la ficha.
- Lee las indicaciones con ayuda de un adulto:

Los cuidados de la salud

En el colegio de Miski, suspendieron las clases como medida de prevención del coronavirus. Ella aprovecha su tiempo en arreglar su habitación. Al terminar siente mucha hambre y decide comer una fruta.



Dialoga con papá y mamá:

- ¿Cómo están las manos de Miski? ¿Qué le podría pasar si come la manzana? ¿Por qué?
- ¿Qué hábitos de higiene practicas antes de comer y de manipular alimentos?

➤ Observa el siguiente video “**Recomendaciones para un correcto lavado de manos**”: <https://www.youtube.com/watch?v=ptZeGP3t4g8>

1. Después de ver el video dibuja una acción:

Me lavo las manos antes de...	Me lavo las manos después de...

RECUERDA:

Las personas se enferman cuando ingresan al cuerpo microorganismos y parásitos, produciendo enfermedades como el coronavirus, infección al estómago, varicela, etc. Es por ello que debemos realizar un correcto lavado de manos y buena higiene a nuestro cuerpo.



2. ¿Qué debes hacer para cuidar tu salud? **Colorea las respuestas correctas:**

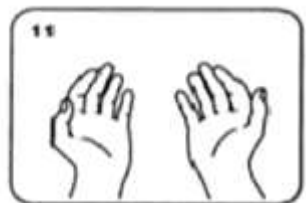
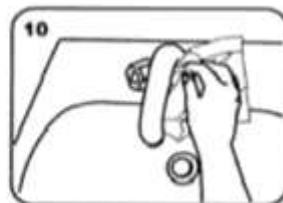
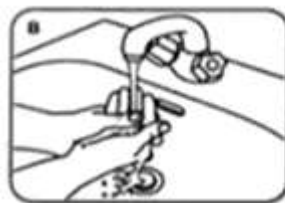
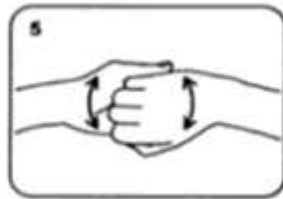
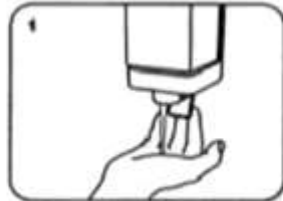
Comer alimentos saludables.

Recoger galletas del suelo y comerlas.

Practicar hábitos de higiene.

Beber agua del caño.

3. **Colorea el procedimiento para el lavado correcto de las manos y practícalo en casa:**



4. Con ayuda de papá y mamá, elabora un cartel sobre la importancia del lavado de las manos para el cuidado de nuestra salud.