



IEP "SANTA MARÍA"
Misioneras Dominicanas del Rosario
Piura

ACTIVIDADES DEL ÁREA DE C y T (BIOLOGÍA)

CUARTO AÑO DE SECUNDARIA - 2020

NOMBRES Y APELLIDOS DE LA ESTUDIANTE

Estimada estudiante, recibe un saludo fraterno y a la vez reiteramos nuestro compromiso de seguir acompañando tu desarrollo integral con el fortalecimiento de tus aprendizajes desde tu hogar, preservando tu salud y la de los miembros de tu familia.

Por ello, te enviamos esta ficha de actividades a fin de continuar avanzando en la mejora de tus capacidades de aprendizaje. Para lograr resultados óptimos te recomiendo preparar un espacio acondicionado para la lectura y resolución de estas actividades, previendo los implementos que necesites, asegurando que puedas desarrollar con atención cada parte del presente material.

Sigamos unidos en oración como familia "Santa María".

DIABETES

- Observe el gráfico y siga la lectura.

Diabetes en el Perú: nunca lo dulce fue tan amargo.

Tres mil peruanos mueren cada año a causa de complicaciones de esta enfermedad.

Por:

Mary Saenz / 14 Noviembre, 2019



La diabetes mellitus, es una enfermedad metabólica crónica, caracterizada por la hiperglucemia y asociada con una deficiencia absoluta o relativa en la secreción o acción de la insulina.¹³ Hay tres formas principales de diabetes: la diabetes de tipo 1, la de tipo 2 y la diabetes gestacional. La diabetes de tipo 2 es la más común; representa aproximadamente entre 85 y 90% de los casos y se relaciona con factores de riesgo modificables como la obesidad o el sobrepeso, la inactividad física y los regímenes alimentarios hipercalóricos de bajo valor nutritivo. La hiperglucemia intermedia, a menudo llamada prediabetes, es un componente del síndrome metabólico(...)

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/DMPLAN-SPANISH.pdf>

<https://www.tiemporeal.com.pe/diabetes-en-el-peru-nunca-lo-dulce-fue-tan-amargo/>

Responda las siguientes preguntas

1. ¿Por qué se produce la diabetes?

2. ¿Por qué se llaman alimentos hipercalóricos?

3. ¿Quiénes pueden contraer diabetes por qué?

4. En tu familia, hay algún paciente de diabetes? ¿Cómo se cuida?

CASO: Lee el siguiente caso y responde:

José es un hombre de 52 años de edad, que siempre ha tenido una vida sedentaria. Comía alimentos poco nutritivos hipercalóricos como tallarines, arroz, gaseosas y dulces. Él sufría de obesidad, hipertensión, colesterol y triglicéridos elevados.

Un día se enfermó de una herida en el pie, que no lograba sanar y cicatrizar, se fue al hospital y el doctor lo examinó y le pidió un análisis completo de sangre. Algunos de sus resultados se muestran en la siguiente tabla:

<u>Resultados</u>	<u>En ayunas (mg/dl)</u>	<u>Valores de referencia</u>
Glucosa	240	70 y 100 mg/dl
Triglicéridos	160	10 a 150 mg/dl
Colesterol	230	Menos de 100 mg/dl
Hemoglobina	12	14 a 18 g/dl

1.- ¿Qué causas originan la diabetes en los pobladores de tu ciudad?

2.- ¿Qué relación existe entre los malos hábitos alimenticios y la diabetes de los pobladores de tu ciudad?

Amplía tus conocimientos

▪ Busca en el diccionario las siguientes palabras:

- 1. Insulina _____
- 2. Hiperglucemia _____
- 3. Metabólica _____
- 4. Diabetes gestacional _____
- 5. Colesterol _____
- 6. Triglicéridos _____

